



BİLGİ KARTI 4

GÜVENLİ İNŞAAT

KALP SAĞLIĞI

BELİRTİLER



Sessiz katil

Kalp ve damar sistemini etkileyen birçok rahatsızlığı kapsayan geniş bir terim olan kardiyovasküler hastalıklara (KVH); kalbi besleyen damarların daralması ya da tıkanmasıyla ortaya çıkan koroner arter hastalığı, bacak ve diğer periferik damarları etkileyen periferik arter hastalığı, beyin damarlarını etkileyen serebrovasküler hastalıklar (inme vb.), anormal kalp ritimleri (aritmisi), konjenital kalp hastalıkları (doğuştan gelen kalp kusurları) ve kalp kasının kalınlaşması ve genişlemesiyle seyreden kardiyomiyopati örnek verilebilir.



Uzun bir süre şüphe uyandırmadan gizlice ilerlemeleri sebebiyle bu hastalıklar “sessiz katil” olarak da ifade edilmektedir. Bu sinsi ve tehlikeli seyir sadece erken tanıyı güçleştirmekle kalmamakta, aynı zamanda kişilerin sağlıkları ile ilgili sorunların farkına

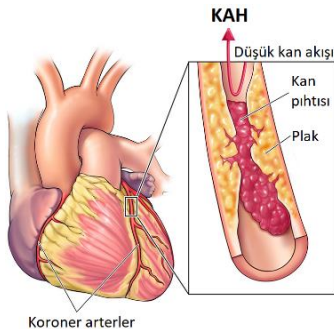
ancak ileri evrelerde varmalarına yol açmaktadır. Bundan dolayı birçok kişi ciddi komplikasyonlar geliştikten sonra (fırsat bulabilirse) tıbbi yardıma başvurmaktadır. Bu noktada KVH’lerin olası belirtilerini bilmenin ve erken uyarı işaretlerini tanımanın önemi ortaya çıkmaktadır.

KVH’nin klinik belirtileri; hastalığın türüne, ilerleme derecesine, bireyin yaşına ve hatta cinsiyetine bağlı olarak farklılıklar gösterebilir. Örneğin koroner arter hastalığının ilerlemesi sonucu gelişebilen kalp krizinde erkekler daha çok göğüs ağrısı yaşama eğilimindeyken, kadınlarda göğüs rahatsızlığı dışında bulantı, nefes darlığı ve yorgunluk gibi atipik belirti olasılığı daha yüksektir.

Aşağıda önde gelen kardiyovasküler hastalıklar ve tipik belirtileri yer almaktadır.

a) Koroner arter hastalığı (KAH)

KAH, kalbi besleyen damarların daralması veya tıkanması sonucu kalp kasına yeterli oksijenin ulaşamamasıyla ortaya çıkan yaygın bir kardiyovasküler hastalıktır. KAH’ın başlıca belirtileri şunlardır:



- Anjina (göğüste ağrı, sıkışma, baskı veya rahatsızlık),
- Nefes darlığı,
- Eforla aşırı yorgunluk,
- Baş dönmesi,
- Çene, boğaz, boyun, üst karın veya sırtta ağrı.

b) Periferik arter hastalığı (PAH)

Periferik arter hastalığı (PAH), bacak ve diğer periferik damarların daralması veya tıkanmasıyla oluşmakta ve KAH’a benzer belirtilere yol açabilmektedir. Ancak en yaygın işaretler alt ekstremitelerde (bacak veya kalça kasları) merdiven çıkarken ya da yürürken oluşan kramp tarzı ağrılardır.

c) Serebrovasküler hastalıklar

Beynin kan damarlarını etkileyen ve beyin dokusuna yeterli oksijen ile kan akışının sağlanamamasına yol açan hastalıklardır; en sık görülen türleri arasında inme ve geçici iskemik atak yer almaktadır. Başlıca belirtileri şunlardır:

- Ani başlayan baş dönmesi veya denge kaybı,
- Konuşma bozuklukları (anlama veya ifade etme güçlüğü),
- Yüz, kol veya bacakta ani güçsüzlük veya uyuşma,
- Ani görme kaybı veya bulanık görme,
- Şiddetli baş ağrısı,
- Bilinç bulanıklığı veya kafa karışıklığı.

ç) Aritmi

Kalbin normal ritminden sapması durumu olan aritminin belirtilerinde; göğüste çarpıntı veya kalp atımının düzensiz hissedilmesi, hızlı kalp atışı, yavaş kalp atışı, göğüs ağrısı veya rahatsızlığı, nefes darlığı, baş dönmesi veya sersemlik hissi, bayılma ve yorgunluk yer almaktadır.

d) Konjenital kalp hastalıkları

Bu hastalıklar doğuştan var olan kalp yapısal anomalileri veya fonksiyon bozuklukları olup belirtileri arasında; aritmisi, nefes darlığı, deri, dudak ve tırnaklarda mavimsi renk değişimi (morarma), çabuk yorulma ve vücut dokularında veya organlarda şişme bulunmaktadır.

e) Kardiyomiyopati

Kalp kasının yapısal veya fonksiyonel bozuklukları sonucu kalbin etkin şekilde kan pompalamasını engelleyen bir hastalık olup belirtileri arasında; yorgunluk, nefes darlığı, aritmisi, baş dönmesi, sersemlik ve bayılma, bacak, ayak bileği ve ayaklarda şişme yer almaktadır.