



BİLGİ KARTI 1

GÜVENLİ İNŞAAT

BAŞ YARALANMALARI

TEMEL HUSUSLAR



Başınızı koruyun!

Vücudun her bir organını kontrol ve koordine eden beyin, baş bölgesinde yer almakta ve dolayısıyla bu bölgede oluşabilecek herhangi bir olumsuz durum **ciddi ve yıkıcı** etkilere neden olabilmektedir.

İnşaat sektörü çalışanlarının baş yaralanması geçirmelerine ve bu yaralanmaya bağlı ciddi sorunlar ile karşılaşmalarına en sık yol açan durumlar aşağıda belirtilmektedir:

- ➔ Çalışanın düşme sonucu başını yere ya da bir cisme vurması,
- ➔ Askıdaki yükler, fırlayan veya düşen nesnelere ya da malzemeler (el aletleri, iskele boruları, tuğlalar vb.) sebebiyle çalışanın başına darbe alması,
- ➔ Araç kazaları veya iş ekipmanları kaynaklı çarpmalar sonucu alınan darbeler,
- ➔ Elektrik hatları veya elektrikli ekipmanlara temas sonucu oluşan şoklar,
- ➔ Kavga veya saldırı gibi çalışanın şiddete maruz kalmasına neden olabilecek durumlar.

Her ne kadar kesik, yanık ve ezilme gibi olaylar sonucu oluşan baş yaralanmaları gözle görülebilse de beyinde oluşabilecek olumsuz durumların gözle görülemeyeceği unutulmamalıdır.

Baş yaralanmaları sonucu beyinde 'Travmatik Beyin Hasarı'nın (Bkz. Bilgi Kartı 2) oluşması, **ileri düzeyde bir engellilik** durumuna yol açabilir!

Çalışanların maruz kalabileceği baş ve beyin yaralanmalarına; beyin sarsıntısı (hafif travmatik beyin hasarı), beyin kanaması ve kafatasının delinmesi yol açan yaralanmalar örnek olarak verilebilir.

Baş yaralanmalarına karşı:

1 İşlerinizi planlayın, saha temizlik ve düzenini koruyun.



Malzeme düşmesi veya çarpmasına karşı, birden fazla faaliyetin aynı ortamda ve aynı anda gerçekleştirilmesinin zaruri olduğu çalışmaları dikkatlice planlayın.

Mobil ekipman ve araçların manevra ile harekât güzergâhlarını iyi bilin. Askıdaki yüklerle dikkat edin. Özellikle düşme riskine karşı, önleyici tedbirlerin etkin ve yeterli olduğundan emin olun.

2 Baş koruyucunuz her daim başınızda olsun.

İnşaat sahasında bulunduğunuz sürece çalışmalarınızı baretiniz takılı halde gerçekleştirin.



Kullandığınız baretin ilgili standartlara (TS EN 397 + A1 gibi) uygun olup olmadığını ve kullanım ömrünü kontrol edin.

Baretin yürütülen faaliyet kaynaklı risklere karşı (ergimiş metal sıçraması, elektrik çarpması ve yanma gibi) koruma sağladığından emin olun.

3 Baş koruyucunuzu kontrol edin ve temiz tutun.



Baş ölçülerinize uygun bir baret kullanın ve baretinizi kullanım öncesi hasarlara karşı kontrol edin.